

Programa de Extensão “A Grande Roda da Saúde Coletiva: cuidado, acolhimento e saúde mental” retoma atividades em junho/2020.

O programa de extensão é realizado em parceria com a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) de Ouro Preto / MG. Em 2019, as ações do programa atenderam mais de 1000 pessoas no grupo de acolhimento do CAPS II – Casa dos Artistas e 2 cursos de extensão (Saúde Mental, Direitos Humanos e Atenção Psicossocial; Abordagens do Suicídio: cuidado, acolhimento e prevenção).

Em 2020, com a pandemia da COVID-19, as ações presenciais do programa foram suspensas e durante os meses de maio e abril as equipes dos projetos e curso trabalharam na reformulação, adequação e elaboração de novas metodologias para retomada das ações do programa, apesar, durante e após a pandemia. **Em 08 de Junho de 2020 (segunda-feira) todas atividades do programa serão retomadas na modalidade Educação à Distância (EaD) e por atividades remotas utilizando aparelhos telefônicos celulares.**

A Grande Roda da Saúde Coletiva em 2020 realizará dois projetos de extensão e um curso de extensão que serão realizados das seguintes formas:

- 1) **“ACALENTO: grupo de acolhimento virtual dos profissionais de saúde de Ouro Preto / MG”**: o projeto de extensão Grupo de Acolhimento do CAPS II – Casa dos Artistas foi realizado em 2019 de forma presencial, 4 vezes por semana, das 8 às 11 h e atendeu mais 1000 pessoas que procuraram o serviço para atendimentos de saúde mental. Em 2020, o projeto foi redimensionado e planejado para acontecer nos distritos de Antônio Pereira e Amarantina, como apoio de saúde mental às equipes de saúde da família dos territórios. O projeto teve suas atividades presenciais suspensas em março e a equipe passou a reformular o projeto para ser realizado de forma remota durante a pandemia. Assim, nasceu o **ACALENTO: grupo de acolhimento virtual dos profissionais de saúde de Ouro Preto / MG** com objetivo de acolher os profissionais da cidade que estão atuando no enfrentamento da COVID – 19 na cidade. O grupo de acolhimento virtual adota metodologia desenvolvida para atendimentos virtuais grupais, por meio de aplicativos de vídeo chamada dos aparelhos telefônicos celulares, estando voltado exclusivamente para os profissionais de saúde e outras áreas do município. **Suas sessões serão quinzenais, às sextas feiras, às 19 h, coordenadas pelo Prof. Dr. Aisllan Assis da Escola de Medicina da UFOP, juntamente com técnicos da RAPS e estudantes do projeto. As sessões terão duração de 1h20min e a participação é livre e voluntária. A 1ª sessão do ACALENTO acontecerá no dia 19/06/2020.** O ACALENTO espera ser um espaço de cuidado e acolhimento aos profissionais apoiando seu trabalho e os fortalecendo afetiva e emocionalmente.

- 2) **COMUNIDADE DE FALA CDF OURO PRETO/MG:** A Comunidade de Fala (CDF) é uma metodologia desenvolvida pelo estadunidense Richard Weingarten de enfrentamento ao estigma e preconceitos em torno da loucura e do sofrimento mental. A metodologia se reproduziu em diferentes lugares do Brasil e integra os movimentos da Reforma Psiquiátrica Brasileira e da Luta Antimanicomial como forma de incentivar o protagonismo dos usuários e profissionais da saúde mental. Em Ouro Preto, a CDF foi criada com o apoio de Caio Manço da CDF de São Paulo, e supervisão do próprio Richard Weingarten, sendo realizada em parceria com os Centros de Atenção Psicossocial do município (CAPS II, CAPS Ad, CAPS iJ). A CDF Ouro Preto estava preparada para realizar sua multiplicação e primeira apresentação em maio, durante a semana nacional da luta antimanicomial, mas devido a pandemia da COVID-19, teve suas atividades presenciais suspensas. Depois de uma reformulação a CDF vai realizar sua multiplicação (formação inicial dos usuários de saúde mental na metodologia do projeto) de forma virtual, através de videoconferências e suas apresentações públicas serão substituídas pela gravação e divulgação de 10 vídeo-narrativas onde os usuários contarão suas histórias de convivência e superação do transtorno mental. **ACDF Ouro Preto realizará a seleção e inscrição dos usuários de saúde mental da cidade nos dias 18 e 25 de junho. A multiplicação acontecerá no mês de julho e as gravações dos vídeos – narrativas de agosto a outubro. Em dezembro de 2020 espera-se lançar e divulgar os vídeos e se possível, realizar a primeira apresentação pública da CDF na cidade.**
- 3) **Saúde Mental, Direitos Humanos e Atenção Psicossocial:** o curso de extensão tem objetivo de dar visibilidade e renovação ao trabalho de saúde mental se constituindo como curso básico de saúde mental para todas as pessoas, mas também curso de atualização para profissionais da área da saúde e educação. Em 2019, o curso formou 45 pessoas entre estudantes, profissionais do SUS e da educação e outros. Suas rodas formativas acolheram mais de 500 pessoas nas conferências públicas e nas rodas de conversa com especialistas convidados de várias partes do país. Todas as atividades do curso eram presenciais, inclusive com atividades práticas, que devido a pandemia da COVID-19 precisaram ser interrompidas. **O curso então foi reformulado para ser realizado em 2020 na modalidade EaD ofertando 100 vagas** para profissionais de saúde e outros setores e comunidades, além de professores e estudantes da UFOP. As inscrições são por meio de convite a pessoas indicadas pela RAPS e serviços de saúde

mental do município, acontecendo durante o mês de junho. **O curso terá início em 15/07/2020 com a videoconferência “Saúde Mental na pandemia: saberes, práticas e política do cuidado” da Profa Dra. Ana Pitta, presidente da Associação Brasileira de Saúde Mental (ABRASME), médica psiquiatra, professora aposentada da USP São Paulo.** A videoconferência será transmitida pelo portal *YOUTUBE*, possibilitando acesso para todos, sendo disponibilizada lista de presença para emissão de certificados de visualização. Até dezembro serão realizadas mais 4 videoconferências, além do encerramento do curso com entrega dos certificados (conforme programação). Os cursistas selecionados realizam ao longo dos meses leitura de textos, visualização de filmes ou vídeos e atividades de expressão acompanhados por tutoras da RAPS por meio de ambiente virtual de aprendizagem (AVA) disponibilizado pela UFOP. A 2ª edição do curso de extensão tem objetivo de ser uma forma de enfrentamento e educação durante a pandemia, mas também uma forma de alcançar mais pessoas com sua mensagem de saúde mental e direitos humanos.

O programa integra 34 estudantes de 6 cursos de graduação da UFOP como bolsistas ou voluntários, profissionais e gestores do SUS e da RAPS, usuários e comunidades de Ouro Preto/MG, além de convidados externos em ações de educação, assistência e treinamento em saúde realizadas através de práticas integrativas e grupais.

Apesar das dificuldades e desafios advindos com a pandemia da COVID-19, o programa de extensão A Grande Roda da Saúde Coletiva segue girando e produzindo cuidado e acolhimento, em novas formas, criativas e belas como são as pessoas que o realizam.